

## Внеурочная деятельность

Тема: семейный обед

Цель: приготовить «виртуальный» обед, используя информацию из различных источников.

Задачи: формирование математической грамотности посредством решения учебно-практических задач, развитие процессов смыслового чтения текстов разного типа, укрепление семейных ценностей.

Добрый день, ребята! Есть такое выражение, фразеологический оборот «чувство локтя». Оно означает сплоченность, чувство товарищества и взаимной поддержки. . Коснитесь друг друга локтем, сидящие рядом. Вы почувствовали надежную руку товарища, готового поддержать? Очень хорошо. Крепче чувство локтя!

Сегодня мы выполним очень важную работу. Настройтесь на то, что навыки, приобретенные на этом занятии, пригодятся вам в жизни.

Ребята, посмотрите на слайды, что их объединяет? (семья). 2024 год в России объявлен Годом семьи по указу Президента России Владимира Владимировича Путина. Вы угадали первое слово. Будем отгадывать второе.

У нас сейчас игра будет «объясни слово». Слово называть нельзя, но надо так о нем рассказать, так описать его значение, чтобы остальные догадались. У одного из вас под стулом прикреплен стикер. Найдите его, не произносите слово!(обед)

Вот два слова, попробуйте сформулировать тему занятия. (семейный обед). Молодцы.

А эта семья вам знакома? Они будут у нас на занятии. (картинка семьи из Простоквашино). В выходной они решили устроить семейный обед.

Итак, ребята, составим меню. Что обязательно должно быть? (салат, горячее блюдо, напиток). Не все продукты есть в семье. Мама попросила дядю Федора купить буханку хлеба, пачку чая и пакет молока. (текст на карточке голубой). Вот прейскурант цен. Скажите, пожалуйста, в каком магазине лучше сделать покупку?

Прейскурант цен на продукты в магазинах города.

№	Продукты	«Пятерочка»	«Магнит»	«Лента»
---	----------	-------------	----------	---------

1	Буханка черного хлеба	35	40	34
2	Молоко (1 пакет)	55	60	58
3	Пряники (1 упаковка)	75	70	70
4	Чай (1 пачка)	46	43	45
5	Картофель	18	19	15
6	Сосиски (1 упаковка)	210	230	220
7	Кефир (1 пакет)	45	48	45
8	Сахар (1 пакет)	55	58	56

- Работаем в парах.

«Пятерочка»:  $35+55+46= 136$  (руб)

«Магнит»:  $40+60+43= 143$  (руб)

«Лента»:  $34+58+45= 137$  (руб)

Ребята, проверьте вычисления. Эталон. (запись на листе), сделайте вывод. Дешевле покупать в «Пятерочке».

Еще в субботу заранее мама купила свеклу и сварила ее для винегрета. Винегрет- традиционный салат, обязательным ингредиентом которого является отварная или печёная свёкла. Что еще кладут в винегрет? (картошка, лук, квашеная капуста или соленые огурцы, растительное масло).

Рассмотрите чек из магазина. Определите, в каком магазине мама совершила покупку. («Пятерочка»)Что она купила? (свеклу, лук) Мама расплачивалась наличными или банковской картой? Человек какой профессии выдал маме сдачу? Назовите адрес магазина. Какую информацию из чека мы еще можем узнать? (дату, время покупки, вес, цену, стоимость). Вы молодцы!

Пока мама резала овощи для винегрета, она думала, что приготовить на горячее. Отгадайте.

Он и в дождик, он и в зной

Прячет клубни под землей.

Клубни вытянешь на свет-

Вот и завтрак и обед. (картошка)

Много пословиц, поговорок сложено про эту культуру. (слайд)

Картошку копать, не руками махать. Раз картошка не родилась, значит, много ты ленилась. Картошка- второй хлеб. Картошка да каша — еда наша. Ешь картошку и хлеб – проживёшь до ста лет.

Объясните, пожалуйста, значение третьей пословицы.(картошку используют много, каждый день, она необходима, как хлеб)

Рецепт приготовления пюре у вас на столах. Ребята, помогите папе сосчитать, сколько штук картофеля нужно очистить для их семьи.(в группах)

Картофельное пюре (одна порция) Картофель- 3 штуки Масло сливочное – 10 г Соль – 2 г
---

Определите в группах алгоритм, то есть последовательность приготовления картофельного пюре.

почистить	залить	посолить	порезать	размять	сварить	Убрать рабочее место
1	3	4	2	6	5	7

Проверка по эталону.

Кто наблюдал за старшими, как узнают о готовности? ( протыкается ножом). Кто из вас помогал приготовить обед ? В чем заключается ваша помощь? Вы молодцы!

Ребята, обед почти готов. (слайды винегрет, картофельное пюре с сосиской). Давайте вспомним правила этикета. У нас физминутка. Если вы согласны с утверждением, то хлопаете, не согласны – топаете.

Не кладите локти на стол, можно только кисти.(хлопают)

Сидите прямо на стуле, не наклоняясь над тарелкой с едой.(хлопают)

Если какое-то блюдо далеко от вас, можно встать и дотянуться (топают)

Не тянитесь за блюдом, если оно далеко. Попросите других участников трапезы передать его.(хлопают)

Если блюдо горячее, можно на него подуть. (топают)

Не принято дуть на горячие блюда. Можно немного подождать, пока еда остынет сама.(хлопают)

Держите нож в правой руке, а вилку в левой. (хлопают)

Не забудь сказать спасибо (хлопают)

Молодцы.

Дядя Федор на оставшиеся деньги решил купить или фрукты для витаминного напитка, или сладкой газировки. Что вы ему посоветуете?(тексты на столах)

Средняя порция газированного напитка в 250 миллилитрах содержит 39 г сахара. А это почти 8 чайных ложек. Всемирная организация здравоохранения рекомендует употреблять такое количество сахара школьнику в сутки. Кроме того, углекислый газ в газированной воде раздражает слизистую желудка, нарушает его работу.

Чрезмерное употребление газировок может привести к развитию диабета и ожирения.

Смузи – это слово английского происхождения, а сам напиток начал свою историю в США. Смузи представляет собой перетертые до однородной смеси ягоды, которые можно соединить с молоком, кефиром, сметаной. Готовить смузи можно как из ягод, так и из фруктов и овощей. Смузи из банана и киви хорошо тем, что эти два ингредиента есть в наших магазинах круглый год. А значит, свою порцию витаминов мы тоже можем получать даже зимой, когда витамины особенно нужны.

Ребята, что вы выберете? Почему? 250 миллилитров- это один стакан. Вот сколько сахара в нем содержится. (показ наглядный)

Вы сегодня отлично поработали, обед для семьи из Простоквашино готов. Чему вы научились? Что узнали? Давайте оценим себя . Вы заранее на листе бумаги обвели свою руку. Поставьте галочки на тех пальцах, которые соответствуют вашему внутреннему ощущению. Большой палец – для меня многое было важным и интересным. Средний– для меня было недостаточно данной информации. Мизинец- мне было трудно (мне не понравилось).

Ребята, все в ваших руках.

Мы не успели приготовить десерт. Он называется «Пирог для бабушки». Вот рецепт (раздаю). Вы можете его приготовить на 8 марта с помощью взрослых. Я желаю вам удачи. Спасибо за работу.